

SKŮL IS COOL

ČASOPIS PRO VŠECHNY
FANOŠKY PORUBSKÉ

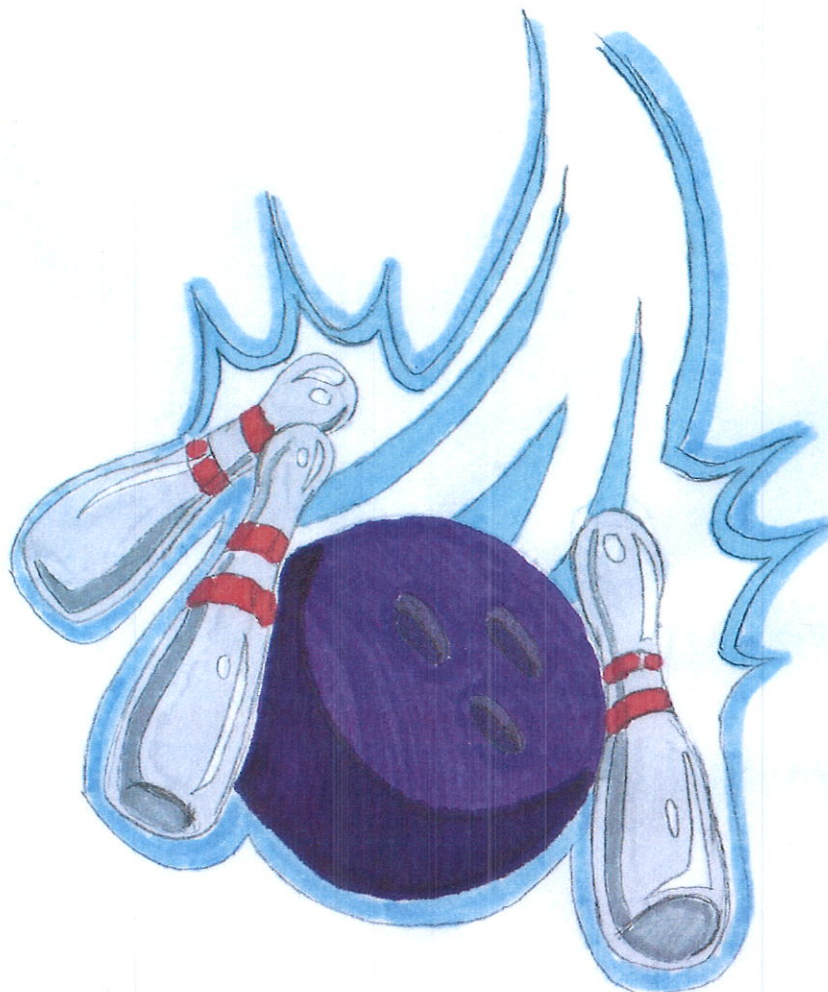
1/únor 2023

Milí fanoušci Porubské,

„Únor bílý, pole sílí.“, jak říká jedna z nejznámějších pranostik.

Ale zatím, co příroda odpočívá pod sněhem, my bychom rozhodně odpočívát neměli! Jak je to s Vámi po Vánocích? Zlenivěli jste? Přibráli nějaký ten „špíček“? Předsevzetí daná v prosinci již během ledna vzali za své, a tak jsme se rozhodli naše únorové a letos první číslo časopisu věnovat sportu. Připravili jsme pro Vás inspiraci v podobě rozhovorů s našimi oblíbenými tělocvikáři, foto-návod na jednoduchá cvičení a nezapomněli jsme sestavit také zdravý a chutný jídelníček. Kromě toho máme pro Vás mnoho již známých rubrik jako např. Věřte, nevěřte nebo Měsíční horoskop. A protože je důležité se u sportu hlavně dobře bavit, nezapomněli jsme přidat i pár povedených vtipů na toto téma.

Věříme, že i v tomto čísle si každý fanoušek najde to své, takže nezbyvá než říct: ***Sportu zdar!***



<u>Datum:</u>	<u>Třída:</u>	<u>Akce, výlety, ŠvP:</u>
2.2.	3.A, 3.B	Dopravní výchova
3.2		Pololetní prázdniny
6.2.-10.2.	2.stupeň	LVVZ Kamzík
8.2.	5.B	Divadlo loutek
9.2.	Družina – Soňa Pavelková	Středisko přírodovědců
13.2.	5.C	Knihovna
14.2.	1.B	Knihovna
15.2.	6.,7.ročník (chlapci)	Okresní kolo florbalu
16.2.	5.B	Knihovna
21.2.	8.A	DOV
21.2.	1.A	Knihovna
22.2.	8.,9.ročník	Okresní kolo florbalu
27.2.-3.3.	3.,4.ročník	LVVZ
6.3.-10.3.		Jarní prázdniny
13.3.-17.3.	6.A,7.A,8.A,8.C	LVVZ Praděd
16.3.	Družina – Soňa Pavelková	Středisko přírodovědců
17.3.		Matematický klokan

Za sportem se sportovci

Toto číslo časopisu jsme věnovali sportu. V rozhovorech s učiteli jsme se tentokrát zaměřili na ty, kteří jsou v oblasti sportu na škole těmi nejpopovolanějšími. Vyzpovídali jsme pro vás dva tělocvikáře tělem i duší: Magdu Uhýrkovou a Nikolase Papadopulose.

Jaký sport aktivně provozujete?

Aerobik, plavání, běh, turistika.

Jaký sport nejraději sledujete?

Krasobruslení, lyžování, atletiku.

Jaký sport považujete za nejnebezpečnější?

Box, horolezectví, závody Formule 1.

Měla jste při sportu nějaký úraz?

Zlomené prsty, vyvrtnutý kotník.

S jakým sportem máte špatné zkušenosti?

S jízdou na koni.

Jaký nejzajímavější jste měla sportovní zážitek?

Mistrovství ČR v atletice a sportovním aerobiku

Dodržujete zdravý jídelníček?

Pokud jsou salám a klobása zdravá jídla, tak ano.

Co jiného děláte, abyste si udržela zdraví (kromě sportů)?

Chodím do sauny. Obklopuji se fajn lidmi.

Váš datum narození bez roku?

30.listopadu.



Připravily:

Eliška Morávková, 5.B

Natálka Erlachová, 5.B

Jaký sport aktivně provozujete?

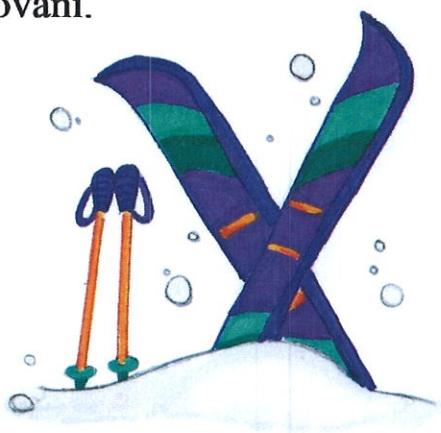
Futsal. Je to fotbal v hale.

Jaký sport nejraději sledujete v televizi?

Basketbal.

Jaký sport považujete za nejnebezpečnější?

Lyžování.



Měl jste u sportu nějaký úraz?

Ano, při florbale jsem si prorazil třískou ruku a při lyžařském závodě jsem si rozbil hlavu.

S jakým sportem máte špatné zkušenosti?

Asi se sportem nemám žádné špatné zkušenosti.

Jaký nejzajímavější zážitek jste měl u sportování?

Když jsme s futsalem postoupili do druhé nejvyšší celostátní soutěže.

Datum narození (bez roku)?

20. 5.

Dodržujete zdravý jídelníček?

Snažím se, ale ne vždycky to jde.

Co jiného děláte, abyste si udržel zdraví kromě sportu?

Snažím se brzy chodit spát. Chodím do sauny.

Co dalšího děláte, když to není sport?

Rád si čtu. Koukám na filmy.



Připravily:

Helena Rundová, 4.C; Kristýna Šuláková, 7.C

VĚŘTE NEVĚŘTE

Že se dá ve sportu zažít spousta neuvěřitelného, to je snad bez diskuse. Oslovili jsme učitele a zeptali se jich na jejich nejneuvěřitelnější sportovní zážitky.

Dokážete ale odhalit, které z uvedených příběhů učitelů jsou pravdivé, a kde si tu pravdu upravili po svém? Poznáte, co je pravda a co lež?

Paní učitelka Buryšová se dostala do složité situace. Při plavbě lodí v indickém oceánu z ostrova na ostrov najednou přestal fungovat motor. Nezbylo nic jiného, než skočit do vody a zbytek cesty doplavat.



Paní učitelka Řehová si v osmi letech zahrála šachy s tehdejším šachovým velmistrem Garrym Kasparovem. Dodnes to je její největší sportovní zážitek.

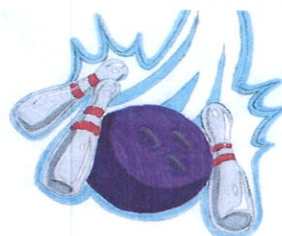


Pan učitel Žižka byl svědkem neuvěřitelného zápasu. Během zápasu v boxu si oba zápasníci dali navzájem K.O.

Paní učitelka Kaletová se účastnila orientačního běhu v Benátkách v Itálii. Závod bohužel nakonec nedokončila, protože se nevyznala v mapě a cestou si sedla do kavárny.



Paní učitelka Kateřina Kupková hrála bowling. Házela bowlingovou koulí, a když se napřahovala, koule jí vypadla opačným směrem.



Připravily: Natálie Erlachová a Eliška Morávková, 5.B; Jan Simon Ševčík, 5.A, Kristýna Šuláková, 7.C

A jak to tedy je? Pravdu vám odhalíme na konci tohoto čísla.

Florbal



**Hraje 6 hráčů:
5 v poli a 1
v brance.**

**Potřebná výbava:
Florbalová hůl,
sálová obuv,
florbalový míček,
branky.**

Hraje se 3 x 20 minut.

**Hráči si nahrávají
míček a snaží se
ho vstřelit do
protihráčovy
branky.**

**Lopata florbalové
hole nesmí být výše
než ve výšce
kolene.**

**Doporučuje
Natálie Erlachová, 5.B**

**Zimní sport
kombinující běh na
lyžích a střelbu z
malorážky.**

**Existuje také letní
biatlon, kde místo
běhu na lyžích jedou
soutěžící na
kolečkových lyžích.**

**Skiarc je druh biatlonu, kde místo z
malorážky střílíte z luku.**

Biatlon



**U vytrvalostního
závodu jedou
muži 20 km,
ženy 15 km. Jede
se 5 okruhů, kde
se střídá střelba
ve stoje a
střelba v leže.**

**Mezi disciplíny
patří např.
vytrvalostní
závod, sprint,
štafety, stíhací
závod, závod s
hromadným
startem a další.**

**Doporučuje
Helena Rundová, 4.C**

**Kolektivní sport.
Hrají proti sobě
dvě
patnáctičlenná
družstva.**

**Hraje se 2 x 40
minut na hřišti s
brankami ve tvaru
písmene H.**



Rugby



**Cílem hry je
dopřavit míč
nesením nebo
kopáním do
soupeřova
pětkoviště a
tam jej
položit.**

**Rugby není finančně
moc náročné. K
vybavení patří
kopačky, helma,
chrániče na zuby a
oblečení (krat'asy,
tričko a štipny).**

**Doporučuje:
Veronika Müllerová,
9.B**

Druh
krasobruslařského
sportu, kde je důraz
kladen na umělecké
vyjádření pohybem,
ale i na kvalitu a
přesnost provedení
jednotlivých piruet,
skoků a kroků.

Závodí se v kategorii
jednotlivci muži,
jednotlivci ženy a
sportovní páry.

Existuje disciplína
zvaná
synchronizované
bruslení, kde je na
ledě minimálně 16
bruslařů.

Krasobruslení



System hodnocení je
založen na součtu
bodů za dvě části:
bodů za techniku a
bodů za umělecký
dojem.

Slavná jména:
Shoda Února
Kaori Sakamoto
Alexa Knierim a
Brando Frazier
Gabriella
Papadakis
Guillaume
Cicerona

Doporučuje
Kristýna Šuláková, 7.C

**Hraje se buď
dvojhra (jeden na
jednoho) nebo
čtyřhra (dva na
dva).**

**Hraje se dokud nemá
jedna strana 21bodů**

**Do povinné výbavy
patří badmintonová
raketa, košíček,
sálová obuv, síť ve
výšce 1,524 m.**

Badminton



**Když letí míček do
autu, tak bod získá ta
strana, která ho tam
nestřelila.**

**Doporučuje
Eliška Morávková, 5.B**

**Podávat se musí za
podávací čarou, buď
vrchním nebo
spodním podáním a
košíček musí doletět
za podávací čaru
soupeře. Při čtyřhře
musí jít podání do
kříže.**

„Po uši ve vodě“ s Katkou Minárikovou

Sportů je celá řada. Naše škola je již od svých počátků zaměřena na sport a rozvoj sportovního nadání. Chodíme bruslit, lyžovat, plavat. Máme zvýšenou hodinovou dotaci tělesné výchovy. Každý si u nás najde ten svůj. Stejně jako Katka, která pro Vás připravila spoustu zajímavostí o plavání.



- V roce **1896** se plavání poprvé objevilo na letních olympijských hrách v **Athénách**.
- Existují tři druhy bazénů, ve kterých se závodí a to dva krátké bazény (25yd a 25m) a dlouhý bazén (**50m**), který se používá na **olympiádě**.
- Závodí se i ve štafetách, buď **Kraulové** nebo **Polohové**. V polohové štafeti každý člen družstva plave jiným plaveckým způsobem. **Plavci** plavou v pořadí: **znak, prsa, motýl a kraul**. Ale pokud polohový závod plave jeden plavec, plave v pořadí: motýl, znak, prsa a kraul.
- Plavání je také součástí kombinovaných sportů jako je **moderní pětiboj, triatlon a kvadriatlon**.

Zajímavosti:

- 1) Největší bazén na světě najdete v Chile. Má kilometr na délku a hloubku až 35 metrů.
- 2) V olympijských bazénech je dost vody na to, aby naplnila 9 400 van.
- 3) Sloni uplavou až 32 km denně. Svě choboty využívají jako přírodní šnorchly.



Michael Phelps – je americký plavec, držitel rekordního počtu 28 olympijských medailí, z toho 23 zlatých!

Druhy plaveckých sportů:

1) Dálkové plavání

- Plavecká disciplína, která se koná na venkovních plochách. Rekrod: **Trent Grimsey** – za 6 hod. a 55 min. Přeplovat Lamanšský průliv.

2) Skok do vody

- Jsou akrobatické skoky z pružného prkna nebo věže. Rekord: Nejvyšší skok do vody – Švýcar **Laso Shaller** (58,8 m).

3) Vodní pólo

- Je míčová hra, ve které proti sobě nastupují dvě družstva o 6 hráčích + 1 brankáři, celkově i s lavičkou náhradníků má tým maximálně 13 hráčů. V utkání jsou družstva odlišena čepičkami kontrastních barev, které kromě čísla musí mít i plastový chránič na uši. Hráči mohou zpracovávat míč **pouze jednou rukou** (mimo brankáře, který může používat ve svém území obě ruce). **Hra je rozdělena do čtyř úseků**, jejichž délka závisí na věkové kategorii hráčů. Dospělí – $\frac{1}{4}$ trvá 8 min., děti a dorost $\frac{1}{4}$ trvá 6-8 min.

Vodní pólo je součástí olympijských her, má své mistrovství světa, mistrovství Evropy i Ligu Mistrů.

Vodní pólo je kontaktní sport, jsou při něm běžné fauły, trestné vyloučení nebo pokutový hod.

4) Synchronizované plavání = umělecké plavání (závod akvabel)

- **Nesmí se dotknout dna! Drží se nad vodou vší silou.**
- Akvabelám se můžete věnovat i v pokročilém věku.
- Akvabely nemůžou mít na soutěžích plavecké brýle či čepici!
- Po celém kostýmku mají schované skřipce na nos, kdyby náhodou ztratily, ať mají pro jistotu další.
- Zajímavost: Některé akvabely si dávají na vlasy potravinářskou želatinu, aby jim nepřekážely v průběhu představení (fun fact: po té si to smývají Coca-Colou)

Bára Seemanová – česká olympijská plavkyně – specialista na volný způsob (200 m za minutu 56,27s).

Aquagymnastika

- kondiční cvičení ve vodě.
- **Cvičení ve vodě šetří klouby a má rehabilitační účinky**
- Provádí se ve dvou formách:
 - ❖ Chůze a cvičení v nízké vodě.
 - ❖ Trénink v hluboké vodě pomocí různých nadlehčujících náčiní.

Druhy cviků např.:

- Běh ve vodě
- Předkopávání, zakopávání
- Výskok s tlesknutím
- Rotace trupu





V družině to žije!



Ohlédnutí za prosincem

V naší škole jsme měli vzácnou návštěvu "sv. Mikuláše s anděly a čerty". Pilné žáky vyrušilo divoké bušení na dveře, to rozpustilí čerti vtrhli do třídy a začala pravá pekelná mela. Čerti běhali po třídě, křičeli, a dokonce některé děti pomazali uhlím. Zato andělci, laskavost sama, rozdávali sladkosti a utěšovali vystrašené děti milým slovem. Mikuláš četl z knihy hříchů, domlouval nezbedným dětem, ať se polepší, a pochválil vzorné žáky. Také slíbil, že se za rok vrátí. Na rozloučenou děti zpívaly písničky, říkaly básničky a slibovaly, že se budou pilně učit a hezky se k sobě chovat.



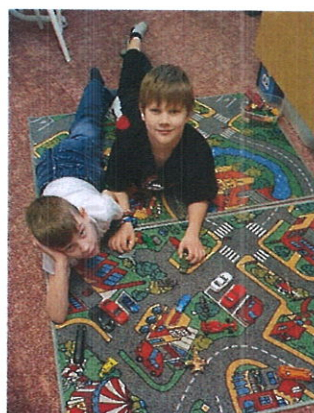
Hudební besídka

V prosinci jsme si dětmi užili hudební besídku. S panem Beitlem jsme poznávali strunné hudební nástroje a zpívali vánoční koledy. Na závěr si děti mohly hru na hudební nástroje sami vyzkoušet.



Ohlédnutí za lednem

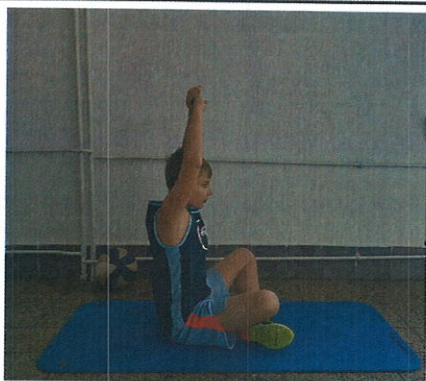
Předvánoční čas skončil a my se s dětmi přivítali v novém roce. Děti s nadšením vyprávěly zážitky z vánočních prázdnin. V lednu jsme si povídali o tradicích naší země, zdobili družinu na téma zimní sporty, co dělají ptáci v zimě a jak se spí medvědům.



V únoru nás čeká plno zábavy. Už se těšíme na karneval!



Zacvičte si s námi s Honzou a Kiky.



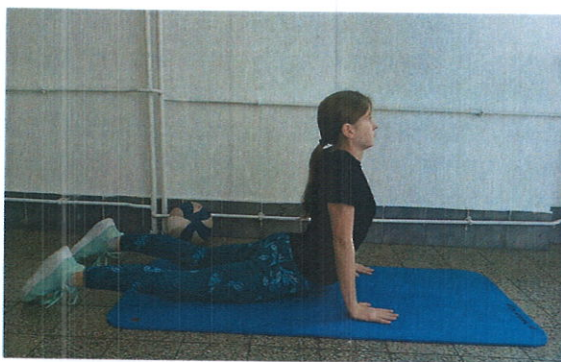
Nádech a vytažení nahoru.



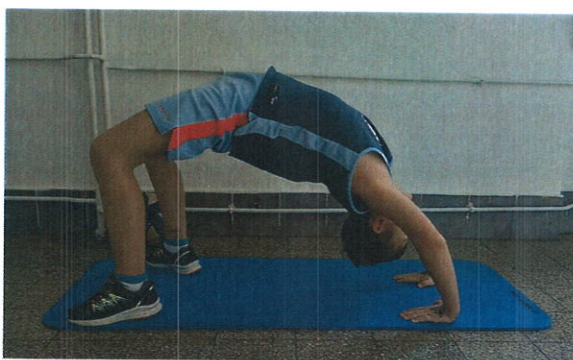
S výdechem uvolnit.



Přitáhni tělo k nohám.



Protáhni záda v pozici Kobra

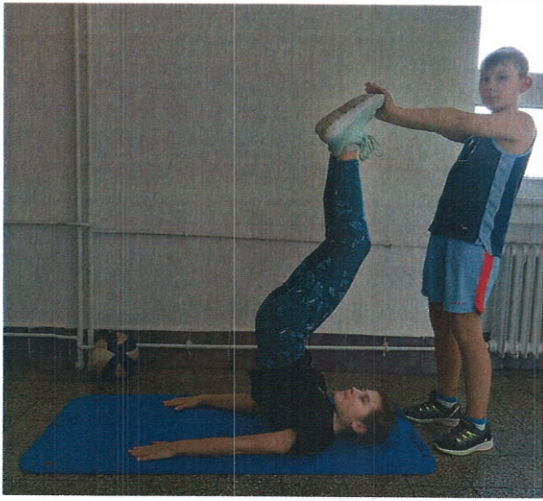


Protažení zad v pozici mostu.



Protáhnutí ve dvojici.

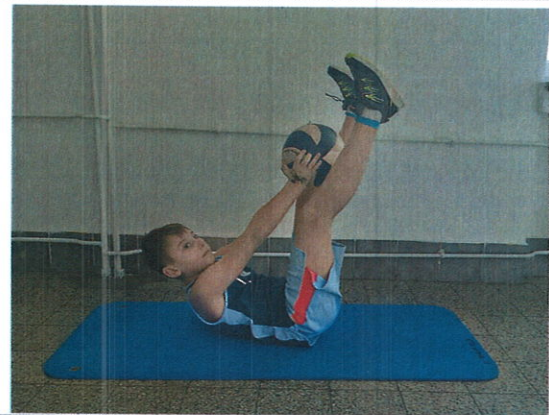




Napnuté nohy zvedám až do pozice kolmo k podložce.



Klasické posilování břišních svalů - leh-sed.



Břicho můžeme posilovat i sklopovačkami s míčem.



Střídavě zvedáme kolena vodorovně s podlahou.



Nic tak nerozproudí krev jako zaskákat si panáka.

Zacvičili jste si? To nás těší!

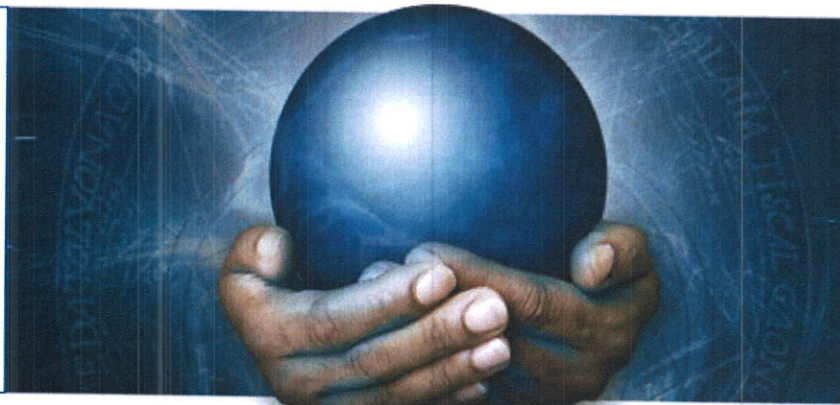
Jen nezapomeňte vše pravidelně opakovat.

Připravili:

Jan Simon Ševčík, 5.C

Kristýna Šuláková, 7.C

Měsíční HOROSKOP



ŠKOLNÍK (21.3.-20.4.)

Zrozenci v tomto znamení jsou cílevědomí a ambiciózní, což ale také znamená, že jsou jen málokdy spokojeni se svými výsledky. To Vás však pohání vpřed. Ale dejte si pozor! Někdo z vašich přátel vás zradí, protože budete v následujícím období opravdu úspěšní.

MATEMATIKA

(23.7.-23.8.)

Zimní sporty vážně nejsou nic pro vás! V následujícím období byste se jim měli raději vyhýbat, protože vám hrozí, že se při sportu škaradě zraníte. Ale nezdoufejte! V létě si sportu užijete dost. Kromě toho můžete v blízké době potkat plno skvělých lidí a získat přátele na celý život.

ROZVRH

(23.11.-21.12.)

Všechno se Vám bude najednou zdát těžší. Můžete mít dokonce pocit, že se nic nedaří. Neváhejte požádat o pomoc. Vaše okolí. Je pozitivně naladěné a vše bude daleko mírnější, když Vám pomůže či poradí někdo z blízkých.

PRAVÍTKO

(21.4.-21.5.)

V blízké době potkáte někoho, kdo Vám radikálně obrátí život naruby. Aby tato změna nedopadla špatně, musíte si všimnout malých náznaků lidí kolem sebe a zůstat ostražitý. Změnit osud můžete je vy sami.

TABULE

(24.8.-23.9.)

Čeká vás období plné zvratů. Většinou to bude jako nahoupačce a budete prožívat chvíle beznaděje, ale i nečekaného štěstí. Pokud se vám podaří udržet si zdravý nadhled, vše se v dobré obrátí. Rizikem jsou však finanční investice.

PRÁZDNINY

(22.12.-20.1.)

V únoru a březnu se uzavřete do sebe a svou náladou pokazíte příjemné chvíle přátelům i rodině. Držte své emoce pořádně na uzdě, abyste neřekli něco, čeho byste mohli později litovat. Nezapomínejte, že úsměv nic nestojí!

UČITEL

(22.5.-21.6.)

Čeká Vás nejedno překvapení. Naleznete dlouho ztracené a ztratíte to, co tak dobře strážíte. Pozitivní ovšem je, že se ve vašem životě znovu objeví dobrý přítel. Třeba byste společně mohli vyrazit někam za sportem. Udělá vám to dobře!

SEŠIT

(24.9.-23.10.)

Období zimy Vám příliš nesvědčí. Střídání teplot u vás způsobí těžko léčitelnou rýmu, která se bude neustále vracet. Držte se v teple, pijte zázvorový čaj, sáhněte po dobré knize. Tak bude vše v naprostém pořádku.

LAVICE

(21.1.-19.2.)

Drž se u své rodiny. V následujícím období budeš opravdu potřebovat. Vše se totiž obrátí proti tobě a to co se do nedávna dařilo, se dařit nebude. Po každé bouřce se ale zase vyjasní a ty poznáš, kdo je to skutečný přítel.

AKTOVKA

(22.6.-22.7.)

Období bude bohaté na neuvěřitelné zážitky. Vyvarujte se nošení těžký nákupů. Mohla by se vám taška protrhnout a vše by se sypalo kolem. V takových chvílích vás mile překvapí pomoc okolí, ze které se vynoří i nový kamarád.

TEST

(24.10.-22.11.)

Obtížná doba, která vám přinese spoustu starostí. Objeví se zdravotní problémy, které vás upoutají doma. Na všem zlém je ale něco dobrého. Vyhněte se tak mnoha nepříjemným akcím, pro které jste marně hledali výmluvu. Ale zdraví, je zdraví! Tak opatrně.

ČEŠTINA

(20.2.-20.3.)

Jste klikař a hvězdy vám opravdu přejí. Štěstěna se na vás usměje a přinese finanční výhru, nebo dokonce zahraniční dovolenou. Najdete si také mnoho nových přátel, kterým budete při svém cestování chybět.

Připravil: Team Sybyl z Porubské

Náš horoskop chce pobavit. Neberte jej smrtelně vážně. Omlouváme se všem renomovaným astrologům, pokud se naši tvorbou budou cítit uraženi. Nechceme nikterak zpochybňovat vliv hvězd na osudy lidí, ani znevažovat astrologii jako vědu.

VTIPÁLKOV



Po zápase křičí trenér na hráče:
"Říkal jsem, abyste hráli jako nikdy předtím, a ne jako byste nikdy předtím nehráli!"

**Proč nemůže kostra na bungee jumping?
Nemá na to žaludek...**

„Jak dopadl ten zápas? ptá se manželka fotbalisty, který se právě vrátil z utkání. „Nic moc, tři nula jsme prohráli, ale dal jsem tři góly!!!“

**Ovečkin: „Na zem mě seslal hokejový bůh.“
Jágr: „Nevím o tom, že bych někoho někam posílal.“**

**Proč hokejisti prdí potichu?
...Aby to nebylo zakázané uvolnění.**

**Před hokejovým zápasem představuje reportér družstvo:
„Malý, Zajíc, Vyskočil, Suchý, Bobek, Vytlačil,...“**

**Včera jsem si lehla na zem, že jdu cvičit,...
...a teď jsem se vzbudila.**

Lezou dva horolezci na skálu a najednou ten víc nahoře povídá:

"Ty Pepo mě se chce na malou."

"Ne nechce."

"Jo chce."

"Ale Nechce!"

"Já už to nevydržím. Co mám dělat?"

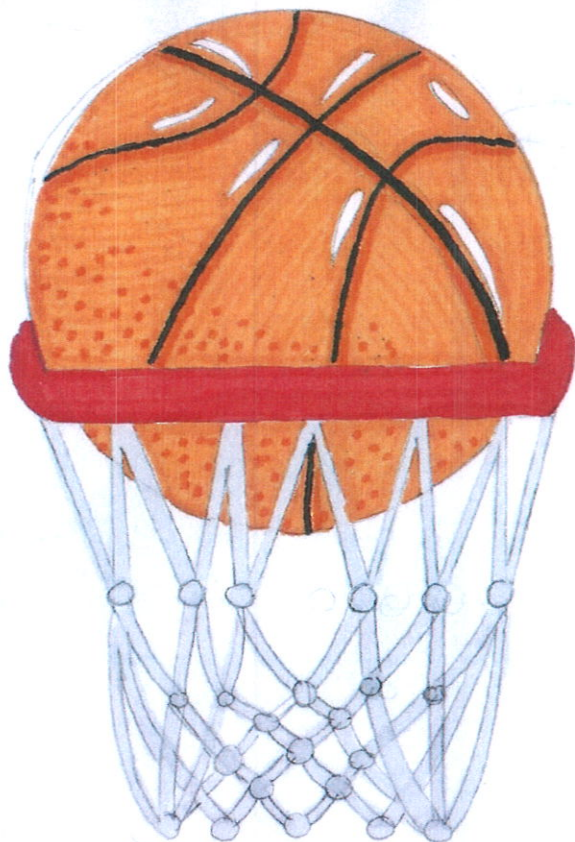
"Zkus autosugesci."

"Co to je?"

"To si říkej: Nechce se mi, nechce se mi."

Tak ten nahoře si říká: "Nechce se mi, nechce se mi."

A ten dole: "Neteče to na mě, neteče to na mě."



Vtipy pro Vás připravil

Jan Simon Ševčík (5.A)

Zdravý fit jídelníček

podle Honzy S. Ševčíka

Snídaně:
Ovoce s křupavým
mákem



Oběd:
Vajíčková pizza kapsa



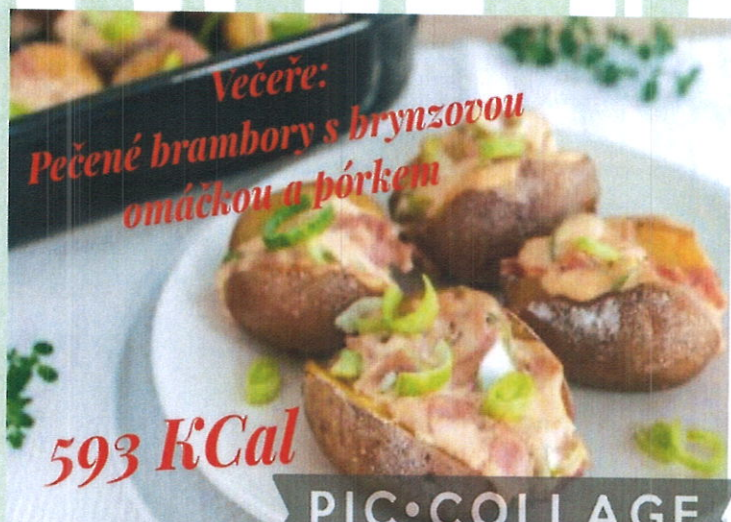
Svačina:
3minutový plněný wrap ze
4 surovin



Svačina:
Nejllepší fit termín



Večere:
Pečené brambory s brynzovou
omáčkou a pórkem



PIC•COLLAGE

Recepty na všechny tyto super zdravé mňamky najdete na těchto internetových stránkách:

<https://www.zdravefitrecepty.cz/recepty/fitness-recepty-na-obed-a-veceri>



Matyáš

2.místo v Mezinárodní soutěži
v Taekwon-du ITF Moravia Open
2022

*Který sport nejčastěji sleduješ
v TV?*

MMA.

*Jaký sport máš nejraději po
taekwon-du?*

Box.

*Který sport považuješ za
nejlehčí?*

Krasobruslení.

*Který sport považuješ za
nejnebezpečnější?*

Horolezectví.

*Stal se ti při sportu nějaký těžký
úraz?*

Jo, měl jsem natažené vazy
v kotníku.

*Víš o nějakém sportu, který ti
nejde?*

No, nikdy mi nešel fotbal.



*Zažil jsi nějaký trapas při
sportu?*

Když jsem neposlouchal
trenéra.

*Čeho bys chtěl ve sportu
dosáhnout?*

Chtěl bych vyhrát mistrovství
světa.

*Co jiného kromě cvičení děláš
pro udržení kondice?*

Snažím se jíst zdravě.

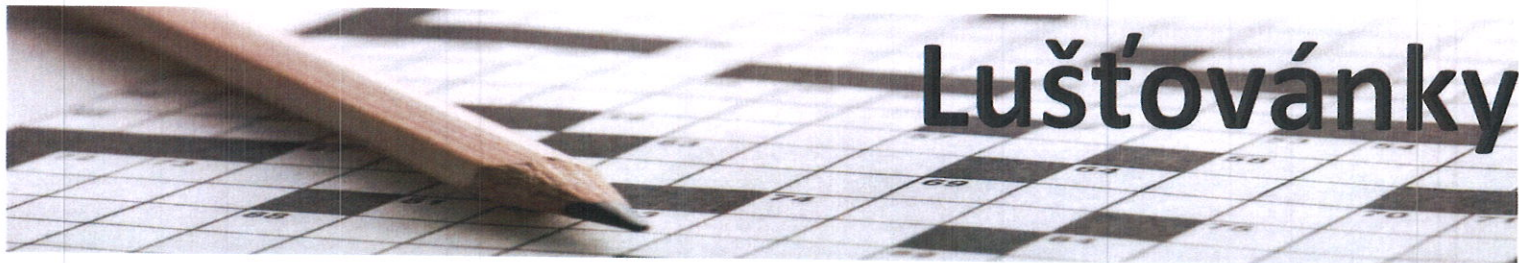
Tvé nejoblíbenější zdravé jídlo?

Energie drink nebo tyčinky.

Připravili:

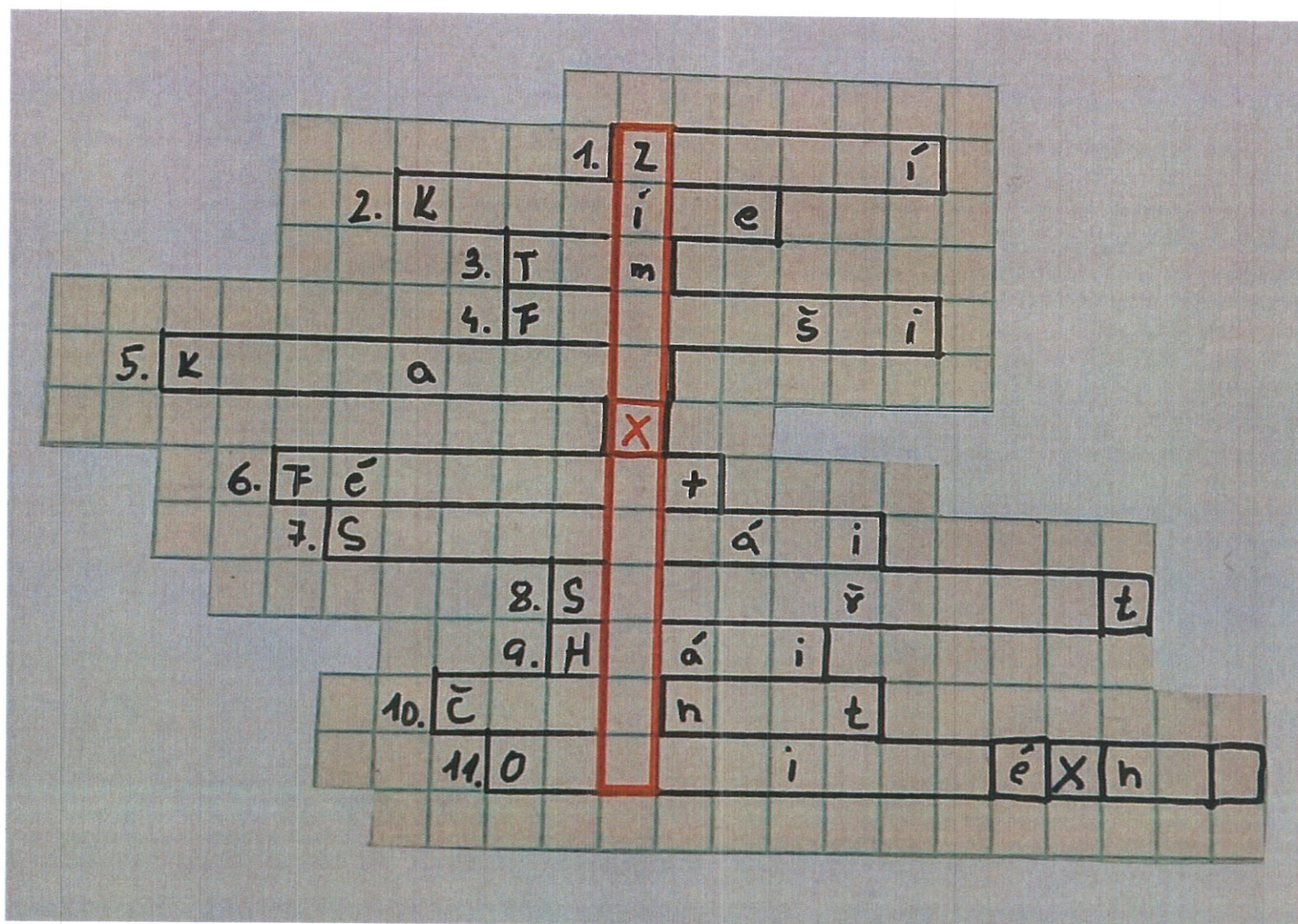
Klára Hendrichová, 5.C; Jan Simon Ševčík, 5.A





Lušťovánky

Na dlouhé zimní večery jsme připravili trochu luštění pro všechny milovníky křížovek. Snad nám ta naše nezamotá hlavu.



1. Aby jste mohli hrát či dělat nějaký sport (musíte) měli by jste být Z í
2. Aby jste udýchali a fyzicky zvládli zápasy tak se na tréninku většinou trénuje K . . . i . e
3. Lidem hrajících ve skupinách se říká že jsou T . m
4. Lidé chodící fandit na zápasy se nazývají F š . i
5. Rugby, Judo, Kickbox atd... kde se hráči navzájem dotýkají se nazývá že hrají K . . . a sport.
6. Hráči aby vše mohlo fungovat musí zachovat F é t
7. V týmových sportech se spoléhá a hraje na S á . i
8. Ve většině sportech se hraje proti sobě a to se nazývá jako S ř . . . s t
9. V týmových sportech se lidem říká že to jsou H . á . i
10. Při každém utkání a v každém sportu či problému by člověk měl zachovat Č . . . n . . t
11. O i . . . é h . . jsou mezinárodní sportovní akce, jejíž součástí jsou soutěže v letních a zimních sportech s účastí tisíců sportovců z celého světa.



Něco na závěr

A je to! Jsme na konci dalšího čísla našeho časopisu. Je za námi spousta práce a zábavy. Doufáme, že stejně jako jsme si my užili tvorbu, užili jste si i vy čtení. Společně jsme si zacvičili, zasmáli se, trochu luštili, dozvěděli jsme se něco o učitelích a o tom, co se děje v družině. Líbilo se Vám? Chybělo Vám něco? Rádi bychom znali Váš názor. Napište nám na náš e-mail:

scholiscool@zsporubská.cz

Tak zase příště? Na další číslo časopisu se můžete těšit v dubnu.

Redakce školního časopisu Skůl is cool:

Kristýna Šuláková, Veronika Müllerová, Eliška Morávková, Natálie Erlachová, Klára Hendrichová, Jan Simon Ševčík a dvorní ilustrátorka (autorka všech veselých kreseb) Kateřina Mináriková.

Pod vedením p. učitelky Petry Řehové.

Zima

Štěpán Kaňok

Zima, zima,

je nám prima!

Jsou tu zimní radovánky,

stále tady vějí vánky.

Máme taky sněhové bouře,

na chodníku to strašně klouže.

Holky, kluci, je mi zima,


doufám, že mě nepřepadne rýma.

Dáme si horké kakao,

aby se nám pěkně odpočívalo.

VĚŘTE – NEVĚŘTE

p.učitelka Buryšová	LEŽ
p.učitel Žižka	PRAVDA
p.učitelka Řehová	PRAVDA
p.učitelka Kaletová	PRAVDA
p.učitelka Kupková	PRAVDA



HLEDÁME NADŠENCE DO NAŠEHO
REDAKČNÍHO TÝMU. MÁME SPOUSTU
NÁPADŮ, HODNĚ PRÁCE A MÁLO LIDÍ :O)

POJĎTE TO S NÁMI ROZJET! POKUD JSI
KREATIVNÍ, RÁD PRACUJEŠ S LIDMI I
S POČÍTAČEM, HLEDÁME PŘÁVĚ TEBE!

Kontaktujte nás na e-mailu či osobně.
Redakce časopisu.

Obrázky, které nejsou autorským dílem naší ilustrátorky, jsme stáhli ze stránek:

<https://www.google.cz/imghp?hl=cs&tab=ri&ogbl>